

## 2020 沙盤治療系列專業工作坊

—遊戲治療、沙盤入門、人本沙盤、沙盤督導—

2020 從【遊戲】介入，最完整的非語言療法學習來了~

**【遊戲治療】+【沙盤技術】+【人本取向理論】+【督導工作運用】**

【遊戲治療】的學習包含語言及非語言互動中的反應技巧訓練，  
不同**遊戲媒介**的介入將對陪伴者及被陪伴者帶來不同的互動經驗，

2020 將以遊戲中【沙盤】媒介為介紹的主角，

讓參與者瞭解指導及非指導的沙盤遊戲如何在個別及團體工作中運用，

並導入【人本取向】進行沙盤遊戲的觀點，

讓參與者瞭解依著理論取向如何觀察沙盤遊戲中的互動主題，

還有如何將沙盤遊戲的技術結合在專業【督導】中，

歡迎對**兒童、青少年、成人及老人【非語言療法】**之工作有興趣者一起來參加。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、課程地點：中華大學臺北教育中心（臺北市中正區福州街 10 號）

三、課程日期：

【課程 A】遊戲治療入門：2/8(六)、2/9(日)、2/22(六)、2/23(日)·共 24 小時

【課程 B】沙盤治療入門：4/11(六)、4/12(日)·共 12 小時

【課程 C】人本取向沙盤治療：7/11(六)、7/12(日)·共 12 小時

【課程 D】沙盤督導體驗工作坊：4/18(六)·6 小時

四、報名對象：心理師、社工師、遊戲治療專業工作者、各級學校輔導相關教師、相關社會福利工作人員、及相關科系研究生，人數以 30 人為主，額滿為止。

五、講師介紹：

【講師】曾仁美博士

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士

【證照】臺灣輔導與諮商學會合格專業諮商督導認證、  
臺灣遊戲治療學會認證遊戲治療督導

【經歷】崑山科大幼保系專任助理教授、高師大、台南大學輔導系兼任助理教授  
台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事  
臺南市、高雄市、台中市教育局學諮中心遊戲治療專業督導  
各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

犯罪被害人保護協會特聘心理諮商師、南方彩虹同志友善門診駐診心理師  
中國心理學會、中國心理衛生協會教育心理諮詢專業訓練講座

【專長】遊戲治療及督導、沙遊治療/沙盤治療、表達性治療及督導、治療性心理輔具研發、危機與創傷處理、身心障礙者家庭復原力團體、幼兒諮商、災難諮商

**【講師】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問  
中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人  
日本慶應精神分析講座結業

**【經歷】**臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長  
日本成增醫院日間病房心理師  
東京都中部精神保健中心心理師  
日本墨崗精神科診所心理師  
臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師  
嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師  
高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導  
彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師

**【專長】**沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

**【講師】沈玉培博士**

**【現任】**國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

**【證照】**台灣遊戲治療學會認證遊戲治療督導  
台灣輔導與諮商學會合格專業諮商督導認證  
國家特考合格諮商心理師

**【學歷】**美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所博士

**【經歷】**沙遊世界表達與療癒發展中心顧問  
慈濟大學兒童發展與家庭教育學系助理教授  
嘉義大學家庭與社區諮商中心主任  
嘉義市諮商心理師公會理事長

**【專長】**遊戲治療、沙盤治療、親子遊戲治療、親職教育、諮商督導

## 六、課程內容：

### 【課程 A】遊戲治療入門：每講 6 小時，共 12 小時 講師：邱敏麗老師

日期 時間	第一天 2/8(六)	第二天 2/9(日)	第三天 2/22(六)	第四天 2/23(日)
09:00-10:30	遊戲的意義與 兒童關係	兒童中心遊戲治 療：治療開始與考 量&演練	技巧演練四： 治療性的設限	單元與關係 結束的考量
10:40-12:00	遊戲治療導論	技巧演練一：追蹤	技巧演練五： 回歸責任	遊戲治療演練與討 論
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-14:50	個人中心學派遊戲 治療的精神&演練	技巧演練二：重述	演練技巧演練六： 增能（鼓勵）	構成遊戲治療的要 素
15:00-16:30	遊戲室的設備 &影片	技巧演練三： 反應情感	常見的遊戲治療議 題	個案督導 Q & A

### 【課程 B】沙盤治療入門：每講 6 小時，共 12 小時 講師：沈玉培博士

日期 時間	第一天 4/11(六)	第二天 4/12(日)
09:00-10:30	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
10:40-12:00	沙盤治療設備考量	沙圖討論的反應技巧/實務體驗
12:00-13:30	午餐	午餐
13:30-14:50	非指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術：不同理論取向的整合
15:00-16:30	指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術不同族群的應用

### 【課程 C】人本取向沙盤治療：每講 6 小時，共 12 小時 講師：沈玉培博士

日期 時間	第一天 7/11(六)	第二天 7/12(日)
09:00-10:30	人本取向沙盤治療之基礎概念	人本學派中催化覺察及改變
10:40-12:00	人本學派沙盤治療之進行方式	人本學派沙盤治療中如何探索與 了解個案的沙盤
12:00-13:30	午餐	午餐
13:30-14:50	沙盤實務演練與討論	沙盤實務演練與討論
15:00-16:30	沙盤實務演練與討論	人本學派沙盤治療：綜合應用

**【課程 D】沙盤督導體驗工作坊：6 小時·講師：曾仁美博士**

已註解 [沙遊禾心1]:

諮商督導是諮商員學習專業技能，形成專業認同，促進專業發展非常重要的學習途徑。在督導過程透過表達性媒材或表達性策略的介入，鼓勵諮商員用具體的形式表達對個案及諮商過程的理解及感受，隱喻的表達能減少受督導者的防衛，協助其投入督導的過程，並展現更多自發式的積極性及參與性，促進受督導者的覺察、個案概念化和問題解決，督導者則能利用更豐富的訊息理解受督導者的狀態，促進督導關係及督導效能。本工作坊將探討督導歷程中常見議題，並將這些議題整合融入於沙盤督導的實際操作與體驗中

適合對象：想接觸沙盤督導，想接受沙盤督導(可提案)，或想成為沙盤督導者的專業工作者參與，也適合在專業發展上想自我精進與發展自我督導能力者皆可報名參加，曾接受遊戲治療或沙盤治療訓練者更佳。

日期 時間	4/18(六)
09:00-10:30	再論沙盤技術於督導的運用
10:40-12:00	沙盤督導主題與進行方式
12:00-13:30	午餐
13:30-14:50	個案研討與沙盤督導體驗一
15:00-16:30	個案研討與沙盤督導體驗二

**七、報名日期：請學員留意不同場次的報名截止日**

【課程 A】遊戲治療入門：即日起至開放報名至 2/3(一)·早鳥期限 1/24(五)前。

【課程 B】沙盤治療入門：即日起至開放報名至 3/31(二)·早鳥期限 3/11(三)前。

【課程 C】人本取向沙盤治療：即日起至開放報名至 6/30(二)·早鳥期限 6/10(三)前。

【課程 D】沙盤督導體驗工作坊：即日起至開放報名 4/6(一)·早鳥期限 3/13(五)前。

**八、課程費用：**

課程	方案	早鳥報名	團體報名 (3 人以上)	一般報名	多堂優惠
A.遊戲治療入門(四天)		8400 元	8900 元	9500 元	8220 元
B.沙盤治療入門(二天)		4400 元	5000 元	5500 元	4220 元
C.人本取向沙盤治療(二天)		4400 元	5000 元	5500 元	4220 元
D.沙盤督導體驗工作坊(一天)		2300 元	2500 元	2700 元	2220 元
*說明					
1. 以上課程費用不含午餐，現場無提供代訂服務。					
2. 花東地區優惠專案-花東地區報名適用團報價。					
3. 欲使用多堂優惠者，請在系統內點選早鳥價，並在備註欄裡備註課程名稱。					

#### 九、報名方式：

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

#### 十、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二)為方便行前通知、資料印製與場地之準備，請事先報名。

(三)繳費後因故無法參加，請務必於開課當日提前一週來電告知，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四)為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(五)相關報名事宜請留意沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 或沙遊世界粉絲專頁 ([www.facebook.com/sandplayworld](http://www.facebook.com/sandplayworld)) 最新公告，課程異動亦以公告為準。

(六)支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(七)課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(八)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(九)活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。

(十)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官方網站：<http://www.sandplayworld.com.tw>

沙遊世界粉絲專頁：[www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)

禾心諮商所官方網站：<http://www.holdingself.com.tw>

禾心諮商所粉絲專頁：<https://www.facebook.com/holdingself/>

(十)如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)；聯絡人：劉小姐