

## 校外教學

一年一班 游峻宇

校外教學到溪湖糖廠，那裡有小火車，還有冰棒和冰淇淋，我最喜歡坐小火車，可以看到漂亮的風景。回到糖廠的時候，老師請大家吃冰淇淋，同學都吃得很高興，糖廠的叔叔播放製作糖的影片給我們看，我才知道糖是由甘蔗做成的。校外教學真有趣，希望下次再來。

## 感謝的話

一年六班 王苡軒

我能考到好成績，要感謝學校請來那麼好的老師，把我教導得那麼好，讓我學到很多知識，這一切都要感謝靜修國小老師。

尤其是陳老師對我最好，真希望陳老師永遠和我們在一起。我也希望靜修國小永遠都這麼漂亮，在這裡留下美好的回憶。

## 上學途中

一年七班 賴昀萁

大部分時間都是爸爸載我去上學，有一天路上突然冒出一隻流浪狗，害我嚇一大跳。

爸爸說：「我會保護你的安全，不用害怕！」有爸爸在身邊真好。

不知道為什麼我會這麼怕狗，狗是人類的朋友，但我卻還無法接受牠當我的朋友。

## 田尾公路花園

二年二班 陳奕賢

每逢星期假日，爸爸媽媽會帶我和姐姐，到處去逛逛，讓我們留下深刻印象的事，這次要到田尾公路花園，我十分期待。

到了田尾，走入花的世界。到處種滿各式各樣美麗花朵，一下車，就有一股清新的味道吸引我，問了媽媽，才知道那是香水百合和玫瑰花的香味，經過店家的巧手，把她們變得更美麗。

逛了不久，我看到有一家商店門口，擺了好幾盆小巧可愛的仙人掌，店家跟我們介紹，其中有一盆叫做「白色帽子」，模樣像一隻可愛的小白兔，有著長長的耳朵，好可愛喔！媽媽看我那麼喜歡，就決定買一盆回家，讓我好好照顧。

時間過得很快，太陽已經下山，我們依依不捨離開這個奇妙的世界。看著夕陽，讓我覺得好充實，因為我看到許許多多美麗的花朵，更了解花農的辛苦，他們流汗努力種植，我們更應該好好珍惜。



頒發福和獎學金

## 校外教學樂趣多

三年一班 陳怡慈

令人期盼已久的校外教學，終於來臨，我們要去的的地方是月眉育樂世界，大家都迫不及待想快點到。這天一大早，到了學校，就看到校門口停了很多遊覽車，大家正開心討論著。

出發了，先參觀月眉糖廠，雖然它已經停止製糖，但龐大的機組，仍然吸引我們的眼光，整個園區古蹟處處，沒有華麗的外表，卻令我印象深刻。

進到遊樂園，大家迫不及待下車，排好隊伍，拍完照，各自分好組，開始展開驚奇的冒險旅程。第一站是探險虎克，船上下搖擺，盪得很高，我的心臟快跳出來了，好難過喔！真希望趕快停下來，雖然害怕卻很刺激。

接下來是激流泛舟，排了很長的隊伍才輪到我們，剛開始很緊張，下來時濺起很大的水花，大家被淋得全身溼答答。午餐後，我們又玩了很多好玩的遊戲，如：人魚木舟、旋轉木馬、採礦飛車…等。

時間一分一秒過去，下午集合時間到了，我們依依不捨地離開。這次的月眉之旅，充滿驚險刺激，好玩得不得了，雖然有許多遊樂設施沒玩到，但我們玩得很開心，若有機會，我還想要再去玩一次。



## 和家人一起出遊

三年三班 陳芷翎

早上一起來，見到許久未露臉的太陽公公，風和日麗的天氣，最適合全家人一起出遊，我們先陪外公去鹿港拜拜，再去王功參觀著名的燈塔和觀景橋。

到了鹿港天后宮，街道車水馬龍，真是熱鬧極了，我在天后宮祈求媽祖娘娘，保佑全家人順順利利，身體健健康康。再來逛完龍山寺、十宜樓和九曲巷後，我們買了著名的鳳眼糕和牛舌餅，才離開這個充滿文化氣息的小鎮。

下午到王功漁港時，剛好退潮，望眼看去是無盡頭的沙洲，我們走到沙上抓螃蟹，經過一番努力，抓到十幾隻螃蟹、一隻蝦猴和幾顆蛤蜊，成果真的豐碩。

上岸時，不小心滑了一跤，全身溼答答，充滿海水的味道呢！我們還去附近的溼地，欣賞水筆仔和招潮蟹，成群結隊在溼地上覓食，突然，一隻小狗跑進溼地上抓招潮蟹，招潮蟹咚咚咚的立刻跑進洞穴，真有趣呀！

最後我們去餐廳吃小有名氣的珍珠蚵，還有現撈的海產，每個人都吃得津津有味，大塊朵頤之後，才依依不捨回家。

## 如果我是地球

三年五班 楊承翔

「嗚～我發燒了！外表層層剝落，感覺一步步走向老化，瀕

臨毀滅的局面，一切彷彿失控，身體不斷發出警訊，我需要重新整頓…」這是來自地球的吶喊和呼救聲，地球生病了！

如果我是地球，希望我是健康的，在健全的土地上，動物快快樂生活，植物綻放絢麗花朵，將我裝扮得朝氣蓬勃，在繁花茂盛、欣欣向榮的氣息下，世界一片祥和。如果我是地球，一定竭盡所能，保護在我土地上生長的生物，不致遭受天災人禍威脅，就像母親關愛子女般細心呵護照料。

如果我是地球，希望青山常在綠水常流，蟲鳴鳥叫，綠意盎然，從我身上散發出的氣息是清新、迷人的，人類要懂得愛惜自然資源，隨手做環保，生態保持平衡，讓我維持最佳狀態，孕育更多新生命。只可惜我漸漸年老力衰，一年不如一年，我要大聲呼求具有善心的人，請救救我吧！地球真的生病了。

希望所有生物生生不息，我要呈現最美好的一面，讓土地上的每一個份子，享受最高品質的生活。

## 下課

三年十二班 楊泰權

離下課時間還有三分鐘，老師的粉筆在黑板上嘰嘰喳喳地寫個不停，嘴巴滔滔不絕，毫無停下的意思，但我的心卻早已飛到九霄雲外。

「噹！噹！噹！」期待已久的下課鐘聲響遍校園。同學向老師敬禮後，風馳電掣衝出教室，有時發生「砂石車和卡車」對撞事故，真是慘不忍睹啊！

下課的校園熱鬧非凡，處處充滿歡笑聲。有的三五成群七嘴八舌講個不停，有的在操場玩遊戲，你追我逃，跑得上氣不接下氣。還有的在玩躲避球，大家互不相讓，當場跌得四腳朝天，模樣真滑稽，每個人都玩得興高采烈。

我和同學在操場上玩「鬼抓人」的遊戲，「來呀！來呀！抓不到」，我大聲跟當鬼的人嗆聲，他也不甘示弱，盡全力追我，想把我抓去當替死鬼，還好我手腳敏捷，讓他知難而退，轉移目標。

當我們玩得更起勁時，無情的上課鐘聲響起，所有開心的笑容頓時化為烏有，個個心不甘情不願的走回教室，原來喧鬧的校園隨即恢復了平靜。

「休息是為了走更遠的路」，上完一節課就會休息十分鐘，讓我們放鬆壓力，迎接下一堂課的來臨。

## 保護地球

四年二班 龍治如

以前的臺灣從農業社會進步到工業社會，因為要建設，要進步，要衛生，卻疏忽了環保。

這些年，我們的生活環境漸漸失去原來的美好，因此，政府開始大力推動環保工作，希望還來得及救回我們的地球。

我要做一個行動的環保小天使，幫助地球不要再出現災害，平時做好廢物利用的工作。家人可以走路上班上課，或搭大眾運輸工具，大家一起保護地球的身體。

學校的午餐一個星期吃一次素食，對健康很有益處。還聽說北極和南極的冰層慢慢融化，希望地球趕快好起來，我們要面臨的問題不少，要想辦法解救地球。讓我們有溫暖的家，不要讓地球哭泣了。

## 週休二日

四年三班 賴雅育

快樂的週休二日是我放鬆心情的時候，也是道別壓力的時候。

上個星期六，晴空萬里、風和日麗，我們全家一同騎著自行車，在溪湖公園附近繞繞，沿途風景秀麗，氣候怡人，鄉下地方空氣新鮮，充滿人情味，經過時當地人還會向我們打招呼呢！我躺在公園裡廣闊的草地上，把煩惱拋到九霄雲外，令人感到心曠神怡呢！

溪湖名產相當多，除了有爸爸和媽媽最喜歡吃的羊肉爐外，還有我和哥哥最愛吃的鮮蚵湯，這些傳統美食總能讓全家大快朵頤。

每到週休二日，我們家幾乎都會到郊外踏青，最令我注目的就是路旁五彩繽紛的花朵，蝴蝶就在花園裡翩翩飛舞。傍晚時，加上金黃色的夕陽，把大地點綴得閃閃動人。

到戶外郊是賞心悅目、舒暢

不已的事，所有壓力就會不見，還能快樂過著美好日子。周末假日真好，全家一起親近大自然。

## 花開時

四年八班 徐穎恩

杜鵑花開時，寒冷的冬天走遠了，溫暖的春天來臨，大地不再受寒風蹂躪，窗外下著綿綿細雨，彷彿在為奄奄一息的大地治療。春小姐幫大地換上花衣裳，小鳥在樹上築巢，大樹長出鮮嫩綠葉，整個大地充滿綠意盎然的氣息。

鳳凰花開時，六年級學長姐要離開學校，大家的心裡萬分不捨，卻又高興新生來陪伴。我們升一個年級，了解許多知識，讓老師感到欣慰。

秋海棠花開時，婀娜多姿的體態，在徐徐微風中搖晃，美麗動人的花朵，吸引蝴蝶來吸取花蜜。在秋海棠花田中，一對對甜蜜情侶，依偎在一起，還有一些爺爺、奶奶在秋海棠花田旁散步，小孩子在路旁打球，更有觀光客在花田拍照。

梅花開時，越冷越美麗，有如國父十次革命失敗，第十一次才成功，那堅定的信心，堅強毅力，到現在都還持續著。

春夏秋冬，各有各的不同，年復一年，這就是人生的起承轉合。



## 我家的寶貝

四年十一班 賴聿芬

我家有個寶貝，十分厲害，除了每天幫我們準備早餐外，還會幫我們姐妹梳理頭髮，打扮漂漂亮亮去上學。

我家的寶貝，有一雙靈巧的手，不管什麼食材，只要經過巧手烹調，就能變出美味可口的佳餚。只要有針線工具在她手中，就可縫製出美麗的衣裳。她還會用鐵棒編織毛線，沒多久就有一條漂漂亮亮的圍巾，披在我們姐妹身上。

我家的寶貝有豐富知識，在我灰心失意時，她能安慰我；在我徬徨無助時，她能教導指引我；在我生病不舒服的時候，她更能照顧陪伴我。她具有這麼多的功能，是不是名符其實的寶貝呢！

我家的寶貝就是我奶奶，雖然年紀很大，但她仍是我們家的生活重心，俗話說：「家有一老，如有一寶」，奶奶的智慧與生活技能，真是我們家無可取代的寶貝。

## 我的真心話

四年十二班 鐘巧昀

我是啟聰班的小朋友，從牙牙學語到現在，已經學會很多知識，這都是老師和媽媽不厭其煩教導我們的成果。

有人以為啟聰班人數很少，老師教我們很輕鬆，其實並不是這樣，在學習過程中，我們非常辛苦，老師常常因為我的粗心大意，氣得七竅生煙。回家後，幫我複習功課的媽媽，也因此多了好幾條皺紋和白頭髮，而我需要付出更多的努力，為遊戲時間減少而發愁。

我常看到老師為了讓我們理解課本的意思，辛苦製作和找尋各種圖片、影片及實物，想盡各種方法來講解，甚至不計形象的角色扮演，希望我們真的學會，也安排我們到普通班學習獨立，我真的很感謝老師。

我要感謝靜修國小給我們聽障生這麼好的環境讀書，更希望啟聰班能一直持續下去，讓未來有需要讀啟聰班的小朋友，都能來靜修讀書，成為靜修一份子。



我們都是靜修快樂小天使



消防演練

## 防詐騙小尖兵

五年四班 游天瑞

「我是法院的法官，有民眾要告你，你要趕快匯款進來……」這是一種詐騙手法，現在詐騙集團橫行全球，詐騙手法稀奇古怪、變化多端，所以我們要懂得隨機應變，以免成為他們鎖定的目標之一。

有個女藝人，因為受詐騙集團誘騙，匯出好幾百萬元，後來才知道錢一去不回，這件事還上了新聞呢！儘管有許多詐騙集團被繩之以法，但有很多壞人還逍遙法外，所以發現可疑的人，就要報警處理。

反詐騙的方法很多，例如：打到銀行詢問或報警處理，撥打一六五會有專業人員為我們解說真假！到銀行查詢可以知道自己的帳戶是否有問題，報警可以查發話的位置追捕犯人。

另外還有一個壓箱寶，當詐騙集團打電話時，不要跟他辯，直接掛電話。一定要保護好自己不受到詐騙集團的破壞和引誘，要腳踏實地做人，不貪心也是對付詐騙集團的武器！

只要我們懂得防詐騙的技巧，就可以成為最厲害的防詐騙小尖兵。儘管個人力量小，但我相信，只要所有小尖兵聯合起來，一定可以推倒大騙子，讓我們一起把詐騙集團斬草除根、永除後患吧！



## 我的收藏

五年五班 郭采媛

你有特別喜歡的東西嗎？如果能夠引發好奇和喜愛而搜集，就是收藏。有人喜歡凱蒂貓，有人愛遊戲卡，而我也跟大家一樣有收藏的癖好，現在想一一和大家分享。

「名片」代表一種人，它是我的收藏之一。在一次偶然的機會，到一家簡餐店，發現一句「請不要問我明天煮什麼？天曉得！」印在名片上，勾起我的好奇心，好特別啊！這是引起我搜集名片的主因。我現在擁有許多獨一無二具有特色的名片，它們都是我的寶貝。

「芭比娃娃」是少女的夢想，如果再配上瀟灑英俊的男主角，哇！多麼詩情畫意。年前聖誕節，我收到一份夢寐以求的芭比禮物，從此我開始擁有並收藏她們。我有一個芭比家庭，快樂時，會和他們一起嬉戲；難過時，向他們傾吐心事，芭比是我心靈上的最佳伴侶，我愛死他們了。

如果人是一棵樹，收藏就是陽光，照射生活，使人生的枝葉茂盛。朋友啊！將你們的收藏物品拿出來，我們來交流吧！我會用心思的細膩繼續觀察周遭人事物，期待發現我的另一個收藏。



## 靜修之美

五年七班 賴滄葶

我的學校是靜修國小，學校旁有許多安親班、便利商店、書局……等，位在熱鬧的環境中。

學校的後花園，是一個景色十分漂亮的地方，那裡有翠綠的大樹和小草，也有姹紫嫣紅的花朵，還有一隻隻翩翩起舞的美麗蝴蝶，有如人間仙境。在花園旁歇歇腳，或與好友聚一聚、談談心，紓解一下緊張的心情。看！每個來到這裡的同學，總是眉開眼笑，一副心曠神怡的樣子。

在校園裡走著走著，碰到校長、主任、老師並不用緊張，只要有禮貌打招呼，他們就會熱情的回應，因為我們學校的師長個個和藹可親。當然，同學之間的相處也不錯，只要懂得如何管理自己，就不會發生霸凌事件喔！

學校在師生的精心設計下，不管是同心台上的大壁畫，敬業樓女兒牆的畫作，或是旋轉樓梯，到處都充滿藝術氣息，這都代表著學校的「美」！

我的學校非常漂亮，設備也十分優良，師長和同學和藹，我喜歡學校，歡迎大家來參觀。



## 幸福大家庭

五年八班 許子凡

什麼是幸福大家庭呢？是我們班大家庭啦！我們的大家庭總共有三十五個成員，老師是一家之主媽媽。

峻皓愛搞笑，每次都讓人笑到肚子痛，他像街頭藝人，什麼花招都耍得出來。第二個成員君平，他非常瘋狂，聽到好玩的事會瘋狂大笑，有時候還胡言亂語，就像喝酒發酒瘋，誰也抵擋不了。

第三個是俊鋒，他是人氣王，許多人都非常愛慕他，但是並不包括我。他非常自戀，總是說他很帥，但我覺得是蟋蟀的「蟀」吧！第四是鈺婷，她跑得非常快，田徑隊員，她總是衝第一，彷彿是森林裡捕食的豹。

第五個是晔程，他是超級小百科，只要任何科目有問題，都可以找他，不用翻課本，就可以知道答案，每次月考幾乎都考滿分。接著就是我本人了，我是小畫家，大家都說我的畫像電腦印出來一樣，我常常代表本班參加畫畫比賽。

本班除了以上這六個寶，還有很多人才。我們就像大家庭一樣，互相幫忙，我們會好好相處，創造美麗的童年回憶。



## 如果我是媽媽

五年十班 謝家蓁

如果我是媽媽，要跟太陽一樣照耀孩子，使他們發光發熱，就像守護神一樣，永遠陪伴他們。

如果我是媽媽，要當孩子的活字典，只要是不會的問題，都會幫他們解答，並且告訴他們原因。我還會教他們功課，把呆板的課本，變成有趣生動的漫畫書，使他們更容易理解，更喜歡上課。

如果我是媽媽，要當大廚師，每天煮出讓人垂涎三尺的菜餚，給我的孩子吃，讓他們每天吃到滿滿的愛心。不僅吃得好，還要吃出健康，每天做不一樣的菜色，魚、肉、菜、湯、飯等樣樣不少，感覺好像在吃五星級餐廳一樣。

如果我是媽媽，要向魔術師一樣，帶給孩子歡笑，我要小孩活在快樂家庭，每天笑容可掬。在家庭中，永遠永遠懷念。

媽媽在家庭成員中，扮演相當重要角色。如果我是媽媽的話，一定會當盡責的好媽媽，把我的小孩照顧得無微不至。



我們是快樂的環保小義工

## 衛生教育

五年十二班 鄭聖翰

星期二到書香樓三樓去聽演講，由員榮醫院的護士幫我們介紹，青春期和認識愛滋病的事，雖然有字幕可以看，但是我不知道阿姨在說什麼，還好汪老師打手勢，讓我知道阿姨說的重點。

阿姨說女生的青春期大約是在十歲開始，會有乳房變大，每個月還有月經到來。男生的青春期大約十二歲開始，會長喉結和鬍子。不論是男生或女生，青春期階段都會有所改變，所以不可以嘲笑人家，因為這是正常的成長過程。

另外還提到了愛滋病，傳染途徑有輸血、母體垂直感染、不當性行為，他會讓我們免疫系統受到傷害，變得身體不好，很容易生病。所以我們一定要愛護自己的身體，不做傷害自己的事。

## 用行動守護地球

六年四班 吳昱和

在沒有人類的時代，世界十分安寧。自從有人類的時代，各種問題隨之而來，有時我深深想一件事，我們人類是不是自私的化身？

看著最近的环境報告書，不論哪一個問題，都讓人膽顫心驚，例如極地冰融、水資源短缺或破記錄高溫。

有人主張人人生而平等，可是為什麼沒有人主張動物生而平等？我們不可殺害野生動物。人類自稱

人是世界的主宰，卻任意捕殺動物。但事實上，我認為大自然才是世界的主宰；如果我們繼續跟大自然對抗，最後只有兩敗俱傷。

如果地球像金星或火星那樣，無法讓生物生長，生物面臨絕種，相信大家應該不希望吧！所以我們應該節能減碳，不再當做口號，而是實際行動！

如果大家只想要追求利益，相信〈二〇一二〉這部電影應該會成為事實，而大地也不再像從前的大地一樣美麗，希望大家用行動守護地球。



書香樓落成2010.12

## 特別的禮物

六年五班 薛荷馨

從小到大，我度過許多次生日，也收過各式各樣的禮物，但其中有一份禮物是我心情低落時，朋友送我的卡片，讓我覺得最特別，也是最珍貴的禮物。

還記得當時，我考試考不好，害怕回家被媽媽責罵，亦或是羞恥心在作祟，我的心情非常低落。下課時，一反常態，不與大家聊天，也不與大家玩，有些同學安慰幾

句，也各自跑去玩了。只有一個朋友，坐在我身旁，陪著我，她也不安慰我，只是從口袋拿出一張卡片遞給我，她說：「考試考不好，也不用那麼在意，至少，妳努力過了。」

她的一句話，一張卡片，就像靈丹一樣，我的心情頓時好了不少。是啊！「留得青山在，不怕沒柴燒」，這次考不好，下次再努力，我又何必這般難過呢？雖然只是一張簡單的卡片，雖然只是一句有感而發的話，卻讓我有了重新出發的動力。

在一次整理裡書桌時，偶然發現這一張卡片，腦海中浮現一段往事，也想起一個差一點被我淡忘的好友。如果沒有她，也許我還要消沈好一陣子，她的一張卡片，點亮我心，激起奮發向上的力量，也讓我了解人間處處有溫情。

## 守護環境我有責

六年六班 詹心喻

現代社會變遷快速，科技不斷進步，使得環境污染問題繼續蔓延，氣候變得異常，也面臨到全球暖化的危機，所以，想要擁有乾淨且無污染的生存環境，就要做好保護地球工作。

在新聞、報紙或日常生活中，都可以得知環境遭受污染的問題，例如工廠排放廢水，汽、機車排放黑煙，人們無公德心亂丟垃圾，以及使用保麗龍與塑膠袋等問題，看似簡單且方便的動作，卻是一步步

破壞美麗的環境。不只是人類，許多動植物也漸漸難以生存，顯示這些問題都是環境無形的殺手。

雖然我現在還是個小學生，可以從日常生活細節，處處為地球著想，例如隨身攜帶環保筷、購物袋，不製造多餘垃圾，隨手關燈節約能源，多搭乘大眾運輸工具或騎腳踏車減少廢氣排放。也可參加淨灘活動，不僅運動健身，更可守護環境，來彌補我們已犯下的錯誤，盡一份心，而不再一味破壞。

地球只有一個，默默為我們付出，一旦遭受破壞就無法再恢復。身為地球一份子，應該更加珍惜、愛護它。舉手之勞做環保，不是一種口號，是你我共同努力的目標，先從自己做起，力量雖小，倘若結合眾人力量是無限大。守護環境我有責，讓我們為地球的永續生命共同努力！加油！再加油！

## 我的學習對象

六年六班 游嵐心

在我成長的過程當中，有痛苦也有喜樂。苦悶時，有人和我分擔，快樂時，也有人與我分享。這位影響我最深的人，就是我的學習對象媽媽。

媽媽戴著一副眼鏡，看起來斯文，即使不化妝也很漂亮。媽媽是個天才，功課上有不會的地方，她都會耐心教導。在親戚眼中，她是一個孝順且尊敬長輩的好媳婦，做什麼都很用心、很負責，媽媽的為

人處事是我學習的對象，也深深影響我，感謝媽媽賜給我的一切。

媽媽十全十美，她那高超如廚師般的手藝，讓我吃到美味食品。她那親切迷人的笑容，讓我陶醉愛中。「母親的懷抱，是永遠的避風港。」如果失去媽媽，人生會十分寂寞。媽媽的話，我會謹記在心，好好珍惜相處的一分一秒。

媽媽是值得學習的對象，在我心中她是世上最好的母親。

## 一句好話

六年九班 賴怡諄

很多人都希望自己能夠做到「嚴以律己，寬以待人」的境界，但有的人卻總是寬厚對待自己，對其他人反而嚴苛。有時候我真的不懂，那些「寬以待己，嚴以律人」的人，為什麼這麼自私，寧願滿足自己的慾望而傷害別人，也不願意放棄自己利益去幫助別人。

曾經有一位偉人，在做國家重要決定時，有了無私的決定。國父孫中山先生不平凡的精神，讓人敬佩。國父對自己嚴苛，凡是替人設想的精神，喚醒人們的無知，國父革命成功，讓臺灣成為民主國家。

國父革命成功後，還是堅持嚴以律己，寬以待人的原則，雖然大家都推派他為總統，但他並不想霸佔總統位子，我覺得他的精神很偉大。如果我們對自己嚴苛一點，克制想花錢的衝動，就能將省下的錢去幫助別人，當我們看到他們微微的笑容時，心情就會非常快樂。

## 學校社團記趣

六年十班 賴怡臻

四年級時，我進入田徑隊，當時我討厭田徑隊的練習，因為加入田徑隊不是我的興趣，而是運動會的對手取笑我，當時腦子出現一行字：「證明自己的實力」，所以我加入田徑隊。

為了證明自己的實力，每天認真練習，雖然常被學長姐嘮叨，但是到了學姐畢業那天，才了解為什麼她們會要求我把動作做標準，現在我很想再遇到學姐，當面跟她說聲：「學姐！對不起」，之前誤會妳了，謝謝妳對我的教導，多虧有妳的鼓勵，否則我怎麼可能會有這麼好的成績，在比賽怎麼可能可以比出那麼好的成績。

雖然我在鎮運、縣運、聯運得到好成績，但是我還有很多挑戰，現在上田徑練習時，一定要把學弟妹帶好，把學姐的精神傳承下去，這樣才不辜負田徑隊老師。我一定會把握每一分每一秒，一邊幫助自己體能不退化，一邊把學弟妹帶好，真是一箭雙雕啊！



六年十一班有趣的畢業旅行

## 檢討自己

六年十一班 陳詩涵

我猜有許多人會因為外貌、性格而想改變；也有人已經很完美了，卻說自己不夠完美而想改變。我也不例外，我想改變的是我的態度和想法。

有時我很固執，說不要就是不要，有時我的學習態度不很好，數學成績就不理想，是因為我沒有真正想把不會的數學題目弄懂，因而到現在基礎沒打好。我的態度很固執，有時會因為太固執，和同學吵起來，後來想了想，有時是我的錯，讓我很慚愧。所以要學習接受別人的意見，才是正確的改變。

我的想法總是跟別人不同，我不喜歡接受不同的意見，因為我不常接受過別人的想法。如果我能讓想法彈性一點，就能改變想法、態度和人緣。如果我試著接納別人的意見，就能減少和朋友爭吵，生活過得更快樂。

寫完這篇作文時，我發現自己的問題真的很多，還得多多檢討自己的行為舉止，學會勇於接納別人，站在別人的立場想，這樣人緣一定會愈來愈好。



六年十二班難忘的夏令營